



DT-16070801065200

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. VI) (CBCS) (WEF-2016) Examination

April - 2022

ELT-18 : Food & Nutrition

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- સૂચના :** (1) પ્રથમ 1થી 6 પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવાના રહેશે. બધા પ્રશ્નોના સમાન ગુણ 12 રહેશે.
- (2) પ્રશ્ન ક્રમાંક-7 ફરજિયાત રહેશે જેના ગુણ 14 રહેશે. નવ પ્રશ્નોમાંથી સાત પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ ઉત્તર આપવાના રહેશે અને દરેક પ્રશ્નના બે-બે ગુણ રહેશે.

- 1 પ્રોટીનનું બંધારણ, વર્ગીકરણ લખી એમિનો એસિડ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 12
- 2 ચરબી દ્રાવ્ય વિટામિનોના નામ લખી તેમાંના કોઈ એક વિટામિન વિશે વિગતે સમજણ આપો. 12
- 3 વિટામિન એટલે શું ? વિટામિન-C વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 12
- 4 ખનીજ દ્રવ્યોનું વર્ગીકરણ સમજાવી લોહતત્વ વિશે વિગતે સમજણ આપો. 12
- 5 ખોરાકના પાચન અને પોષણ મૂલ્ય પર રાંધવાની અસરો લખી પોષક તત્વો જળવાઈ રહે તે માટે રાંધતી વખતે કઈ-કઈ કાળજી રાખવી જોઈએ ? 12
- 6 દેશની પોષણ સમસ્યાઓ લખી તેને સુધારવાના માર્ગો લખો. 12

7 નીચે આપેલા પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ ઉત્તર આપો : 14

- (1) અપૂર્ણ પ્રોટીનને સંપૂર્ણ કઈ રીતે બનાવી શકાય ?
- (2) આયોડિન તત્વની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
- (3) આહારમાં ફણગાવેલા અનાજ અને કઠોળનો વધુ ઉપયોગ કરવો જોઈએ શા માટે ?
- (4) વિટામિન B₁ની ઊણપની અસરો લખો.
- (5) તળેલી વાનગીઓ કરતાં બાફેલી વાનગીઓ ખાવી આરોગ્ય માટે વધુ હિતાવહ છે શા માટે ?
- (6) ખોરાકને અગ્નિથી પકાવવાના લાભો લખો.
- (7) શરીરમાં કેલ્શિયમ તત્વની ઊણપની અસરો કેવી થાય છે ?
- (8) અગ્નિનો ઉપયોગ કર્યા વગર ખાદ્ય પદાર્થો પર કરવામાં આવતી ક્રિયાઓમાં કઈ-કઈ ક્રિયાઓનો સમાવેશ થાય છે ?
- (9) વિટામિન-Eની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.